

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

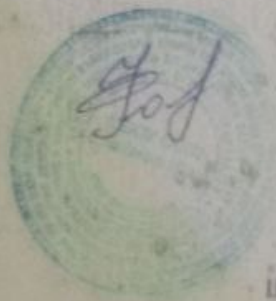
Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 5-11кл														
Картофельное пюре 200(***); 146	200	4,10	6,30	26,70	187,00	0,16	13,84			47,47		37,87	1,38	
Рыба тушеная в томате с овощами 50/50(минтай); 80	100	15,47	7,73	3,13	144,00	0,14	1,69			20,13		27,73	0,65	
Напиток яблочный 200; 320	200	0,10	0,10	24,00	94,00	0,01	1,00			4,15		1,95	0,54	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	4,00	1,00	35,00	135,00									
Итого		23,67	15,13	88,83	560,00	0,31	16,53			71,75		67,55	2,57	78,02
Обед 5-11кл														
Борщ "Краснодарский" 250; 211	250	2,00	3,50	13,00	91,50	0,04	7,94			28,94		20,97	0,95	
Куриные палочки в панировке; 8,32	100	9,33	12,83	7,00	184,33	0,11	3,61	94,72		40,83		18,43	1,23	
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6,50	4,40	40,00	233,00	0,08				11,06		8,77	0,88	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	30,90	123,00	0,06	0,11			14,19		8,07	0,89	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 70; 421	70	5,04	1,26	30,10	146,30	0,11	5,95						2,52	
Итого		23,37	22,09	121,00	778,13	0,40	17,61	94,72		95,02		56,24	6,47	90,02

Начальник ОДДП

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 1-4кл														
Картофельное пюре 180(***); 146	180	3,68	5,71	24,03	168,26	0,14	12,45			42,71		34,08	1,24	
Рыба тушеная в томате с овощами 45/45(минтай); 80	90	13,92	6,96	2,82	129,60	0,13	1,52			18,12		24,96	0,59	
Напиток яблочный 200; 320	200	0,10	0,10	24,00	94,00	0,01	1,00			4,15		1,95	0,54	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	4,00	1,00	35,00	135,00									
Итого		21,70	13,77	85,85	526,86	0,27	14,97			64,98		60,99	2,37	71,09
Обед 1-4кл														
Борщ Краснодарский 200(***); 211,01	200	1,60	2,80	10,40	73,20	0,03	6,35			23,15		16,78	0,76	
Куриное филе в панировке 90; 8,35	90	8,40	11,55	6,30	165,90	0,10	3,25	85,25		36,75		16,59	1,10	
Макаронные изделия отварные 150/5; 227	150	5,40	3,67	33,33	194,17	0,07				9,20		7,30	0,73	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	30,90	123,00	0,06	0,11			14,19		8,07	0,89	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		20,22	19,20	106,73	681,67	0,35	14,81	85,25		83,29		48,74	5,64	79,73

начальник ООДП